

Spelenderwijs sparen voor een zorgeloos feest

GELD&CONSUMENT

Nog minder dan twee maanden en dan vieren we kerst. Het aftellen kan dus beginnen, maar ook het nadenken over het financiële plaatje. Volgens experts is het nog niet te laat om een spaarpotje aan te leggen voor die dure maand december. "Een leuke challenge kan extra motiveren", klinkt het. *TOMMY HUYGHEBAERT*

De eerste en belangrijkste stap is een lijst opstellen met de cadeaus die je wilt kopen en met de uitgaven voor pakweg kleding en het feestmaal dat je wil bereiden. "Dan weet je naar welk budget je wilt streven", zegt Sara Van Wesenbeeck, auteur van het boek *Hack je budget*. "Zo krijg je een eerste idee of dit haalbaar is." Volgens haar is het absoluut mogelijk om de komen-

de twee maanden nog flink te sparen. Hoeveel dat precies is, kan ze moeilijk zeggen. Het hangt af van inkomens en vaste kosten. "Sommige theorieën zeggen dat je tien procent van je loon aan de kant moet zetten, andere zeggen twintig procent. Al is dat niet altijd evident. Zeker omdat het geen gemakkelijke tijd is om te sparen, door de prijsstijgingen voor energie en

tallose andere dingen. Maar zelfs als je twee keer 50 of zelfs 10 euro aan de kant zet de komende twee maanden, heb je toch al een extraatje voor kerst en Nieuwjaar."

Hoe ga je dan tewerk? "Zet op vaste tijdstippen een vast bedrag opzij", tipt Yves Coemans, de inkomens-expert van de Gezinsbond. "Als het loon binnenkomt, schrijf je onmiddellijk een bedrag over naar een spaarrekening. Voor de eindejaarsperiode kun je bij de storting van je loon in november en december nog iets aan de kant zetten. En wie weet hou je op het einde van de maand oktober ook nog iets over."

"Kleine gedragsveranderingen zijn de gemakkelijkste manier om op korte termijn te sparen", zegt Sara Van Wesenbeeck. "Bespaar op wat je zelf kunt

beïnvloeden en je onmiddellijk voelt in je portemonnee. Laat eens twee maanden wat extraatjes: die croissant of koffie onderweg, die dure lunch. Doe het met het hele gezin. Want als iedereen zich engageert en een klein beetje inlevert op luxe en plezier, zal dat op het einde ook een mooi bedrag genereren."

Je houdt daarbij best de tussenstand bij. Dan weet je volgens de budgetexpert precies wat je al hebt gespaard en hoeveel je nog te gaan hebt. "Dat werkt motiverend. Daarom ben ik ook fan van geldchallenges die overal op sociale media verschijnen. Die laten je spelenderwijs sparen. Voor die uitdagingen én voor die kleine gedragsveranderingen geldt hetzelfde torenhoge cliché van de spaarder: vele kleintjes maken een grote."

SAVE for

CHRISTMAS

De maandag tot vrijdag-challenge

Op maandag drop je 1 euro in de spaarpot, op dinsdag 2, op woensdag 3, op donderdag 4 en vervolgens op vrijdag 5 euro. Tegen het weekend heb je al 15 euro. Je kunt ook op zaterdag 6 euro in het potje steken en op zondag 7 euro. Dan leg je per week 28 euro aan de kant.

Als je vandaag start, heb je op kerstdag
224 euro

De dertig dagen-challenge

Hou je niet zo veel over, dan kun je op een leuke manier na dertig dagen toch 116,25 euro sparen. Begin met 25 cent in een potje te steken, dan een halve euro en vermeerder iedere keer het laatste bedrag met 25 cent. Het meeste dat je op een dag zal moeten sparen is 7,5 euro. Op dag 31 start je opnieuw.

Als je vandaag start, heb je op kerstdag
232,5 euro

De 60 dagen-challenge

We zijn nu ongeveer 60 dagen voor kerst. Wist je dat je door de 60 dagen-challenge nog 930 euro kunt verzamelen en geen enkele dag meer dan dertig euro moet sparen? Op de eerste dag zet je 30 euro op je spaarrekening, op dag twee 29, op dag drie 28 euro, enzovoort tot je op dag dertig maar 1 euro moet storten. Op dag 31 start je met 1 euro en zo ga je door tot opnieuw 30 euro op dag 60.

Als je vandaag start, heb je op kerstdag
930 euro

De kleingeld-challenge

Spaar al je kleingeld in een spaarpot in plaats van uit te geven of te laten rondslingeren in je auto. Betaal je al lang niet meer of heel weinig met cash geld? Bekijk dan op je rekening hoeveel geld in munten je zou terugkrijgen als je zou betalen in briefjesgeld en zet dat bedrag apart op je spaarrekening.

De koffie-challenge

De Amerikaanse budgetexpert David Bach raadt in zijn boek 'The latte factor' aan om kleine uitgaven aan luxeproducten te schrappen. Die dure koffie onderweg naar het werk of dat belegde broodje bijvoorbeeld. Die kan je vervangen door koffie thuis te maken of je lunchpakket mee te nemen naar het werk. Na een hele periode zal je volgens de expert het verschil wel merken in je portefeuille.

De enveloppen-challenge

Nog eentje voor de mensen en gezinnen die net iets meer kunnen sparen. Neem 60 enveloppen en nummer ze van 1 tot 60. Elke week van het jaar of elke dag van nu tot aan kerst kies je dan een envelop en stop je het geldbedrag dat bij het nummer hoort erin.

Als je vandaag start, heb je op kerstdag
1.830 euro