



Geld besparen doe je zo

Druk je wc-rol plat en vries je bankkaart in

GELD&CONSUMENT

Liefst 41 procent van de Belgen heeft nooit tot zelden geld over op het einde van de maand en kan dus niet sparen, zo blijkt uit de meest recente Financiële Gemoedsrust Barometer. “Nochtans hoeft geld opzijzetten niet onoverkomelijk te zijn. Als je vanaf je achttiende elke dag 1 euro opzijzet, heb je na vijftig jaar al ruim 18.000 euro gespaard”, zegt Sara Van Wesenbeeck, budgetcoach en auteur van het boek ‘Hack je budget’. Wij lijsten enkele van haar eenvoudigste spaartrucjes op. *MICHAËL TEMMERMAN*

Bespaar 1 euro



● Gebruik van zo veel mogelijk producten **de helft minder dan op de verpakking staat aangegeven**: een half blokje detergent in de afwas-machine, 50 procent minder tandpasta... “Dat werkt even

goed en zo gaan die producten langer mee”, zegt Sara Van Wesenbeeck. “Knip ook je keukenrol in tweeën. Een halve doet evengoed zijn werk en zo doe jij twee keer zo lang met het papier.

Of druk de wc-rol voor gebruik plat, zo rollen er veel minder makkelijk te veel vellen toilet papier af.”

● **Eet langzamer**. “Is je bord leeg? Wacht dan een tiental minuutjes voor je een

tweede portie neemt. Die tijd heeft je brein nodig om te weten of je maag vol is, waardoor je misschien niet nog eens opschept. Minder eten kost minder geld. En het is ook goed voor je lijn.”

Bespaar 5 euro



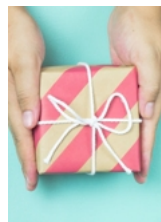
● Check elke maand zeker de **bandenspanning** van je wagen. “Met de ideale spanning rijd je niet alleen zuiniger en veiliger, ook je

banden zullen minder snel verslijten. Per keer dat je de spanning goed zet, bespaar je 5 euro, ofwel 60 euro per jaar.”

● Heeft je supermarkt een **zelfscankassa**? Gebruik hem dan. “Je wint er vaak tijd mee en tegelijk kom je niet in

de verleiding om het snoepgoed en de tijdschriften te kopen die aan de gewone kassa's uitgestald staan.”

Bespaar 10 euro



● **Cadeautjes** nemen altijd een forse hap uit het eindejaarsbudget. “Iets wat je makkelijk kan vermijden als je het hele jaar door geschenkideeën noteert en koopt op het moment dat ze in de aanbieding staan”,

aldus Van Wesenbeeck. “Na de feestdagen winkelen kan dan weer fikse kortingen opleveren voor producten als kerststronken, paaseieren, sinterklaasspeculoos... Ook na de feestdagen zijn die nog

heerlijk, hoor. Al is deze tip misschien iets minder voor de lijn.”

● De producten waar de supermarkt het meeste winst op maakt, staan doorgaans op **oog- en grijphoogte**. De goedkopere producten

bevinden zich daarentegen meestal onderaan in de schappen. “Ga dus eens wat vaker door de knieën. Als je dit meerdere keren doet tijdens je winkelbezoek, bespaar je al snel 10 euro.”

Bespaar 20 euro



● **Ga vroeg winkelen**. “Onderzoek heeft aangetoond dat cognitieve vermoeidheid een rol speelt bij de manier waarop we winkelen. Ben je vermoeider of gestresseerder? Dan ga je

meer impulsaankopen doen. Vroeg op de dag, met een fris hoofd, maak je slimmere keuzes en weersta je makkelijker verleiding. Kies ook een kleinere kar of neem een mandje, die laad

je minder vol. En een minder volle kar scheelt al snel 20 à 25 euro.”

● Vervang alle gloeilampen in je huis door **ledlampen**. Per lamp levert dat een winst op van 5 tot 15 euro.

“Als je de lampen stofvrij houdt, bespaar je zelfs nog meer”, aldus Van Wesenbeeck. “Als je altijd het licht uitdoet als je de kamer verlaat, win je nog eens 3 tot 10 euro per jaar.”

Bespaar 50 euro



● “Je huishouden kan je makkelijk runnen met de inboedel van een doorsnee vakantiehuisje. Wat **minder toestellen, potten en pannen** aankopen leidt niet

alleen tot een besparing in je budget, maar ook tot een overzichtelijkere keuken.”

● Krijg je nog elke maand een tijdschrift in de bus dat je niet meer leest wegens

tijdgebrek? Ben je nog altijd lid van de fitness waar je al maanden niet meer geweest bent? “Kijk al je **abbonementen** op tijd na en annuleer diegene die je

niet meer gebruikt. Meestal kosten ze afzonderlijk niet zo veel per maand, maar alles samen kunnen ze wel een grote besparing opleveren.”

Bespaar 100 euro



● **Steek je kredietkaart niet in je portefeuille**, waar je hem meteen kan pakken, maar verstopt hem ergens thuis op een veilige plaats. “Stop de kaart in een beker met water en vries die in. Als je een (online) impulsaan-

koop overweegt, heb je de tijd dat het duurt om het water te ontdooien om te bedenken of je de uitgave echt wil doen.”

● **Zet de verwarming één graad lager dan normaal**. “Dat verschil voel je nauwelijks en je wint er 100 euro per jaar mee. Schakel 's nachts de verwarming ook uit of zet de centrale verwarming op

15 graden, ook dat levert nog een extra besparing van 100 euro per jaar op. En de thermostaat op 15 graden zetten als er overdag niemand thuis is, brengt nog eens 170 euro winst per jaar op.”

FOTOS: SS



INFO
‘Hack je budget, 365 tips om meer uit je geld te halen’ (uitgeverij Lannoo) van budgetexpert en -coach Sara Van Wesenbeeck is verkrijgbaar voor 15,99 euro. Meer tips vind je ook via www.barkingdogs.be